

ULTIMI ARRIVI DALLE CASE EDITRICI...

Silvio Garattini, **Il futuro della nostra salute**, San Paolo, Cinisello B., 2021, p. 176, € 17,00
Il carico di difficoltà, errori e sofferenze che ha caratterizzato la pandemia da Covid 19 ha messo in evidenza che il Servizio Sanitario Nazionale ha bisogno di profonde modifiche. Sull'argomento Silvio Garattini, notissimo scienziato e farmacologo italiano, presenta un ampio spettro di proposte, spiegando come dovremmo immaginare il futuro della nostra salute.

Chiara Saraceno, Luciano Manicardi, **Complessità**, EDB, Bologna, 2021, p. 80, € 9,00
Un dialogo appassionante su un termine, complessità, che possiamo applicare ai fenomeni sociali contemporanei (comunità, pluralizzazione, interconnessione), cercando le strade e gli strumenti per comprenderli e agire.

Salvatore Palazzo, **Guarire dalle ferite del tradimento**, San Paolo, Cinisello B., 2021, p. 128, € 15,00

Pare quasi anacronistico parlare di percorsi di riconciliazione nella rapida e frantumante dinamica della coppia contemporanea: dello "stato di crisi" delle relazioni ci parlano assiduamente le statistiche di separazioni e divorzi, le pagine dei giornali, le nostre stesse comunità.

L'individualismo che caratterizza il nostro tempo ci chiede, quasi ci impone, di non mettere ostacoli alla nostra personale gratificazione, alla nostra "felicità" come dimensione narcisistica e non relazionale. Quando un rapporto non funziona si cambia. Eppure, sottolinea Salvatore Palazzo, psicoterapeuta, autore di testi sulla psicologia della famiglia e dell'educazione, è necessario tracciare alcune linee di riflessione per orientare (o forse ri-orientare) i comportamenti e prendere le distanze dalla cultura della "rottamazione".

In questo scenario non è certo facile prendersi cura e proteggere il legame d'amore, ma uno "strappo" riconosciuto in tempo e affrontato con coraggio può dare una nuova chance alla coppia, e riconfigurarne il rapporto all'insegna di un maggior ascolto, attenzione, nuove priorità e progetti. Possibile, dopo l'aspra ferita di un tradimento? In un percorso che si fa strada a partire dal momento rivelatorio e chocante - guardando alla prospettiva della vittima ma anche di chi ha posto in atto il tradimento - l'autore analizza tutte le fasi del dolore, riportando le storie di tanti pazienti che lo hanno vissuto, e traccia con chiarezza di sguardo le direzioni possibili a cui questa ferita può condurre. Esistono, e sono messe in luce, direzioni "costruttive" in cui ciascuno può scoprire di avere capacità di mediazione, di coraggio, di negoziazione, di perdono.

Ogni persona esce cambiata da questo dolore, ma la sfida è far uscire anche la relazione: la resilienza nella coppia permette di unire le forze, in modo condiviso, per fronteggiare il pericolo della rottura del legame, riconoscendolo come prezioso, e per darsi la chance di una nuova vita insieme.

(B.Ve.)